

Kat en Allergie - door Marten van Garderen

Katten zijn leuke dieren, behalve als je allergisch voor ze bent. Dan is de aanwezigheid van één kat (of zelfs een kattenliefhebber) genoeg om ervoor te zorgen dat je huiduitslag krijgt, jeuk, tranende ogen of bijna geen adem meer kunt halen.

Marten van Garderen is voorlichter van het Astma Fonds. Hij vertelt wat een allergie precies is. Bij allergieën is alles mogelijk. Alleen allergisch zijn voor katten? Het kan wel, maar je hoort het niet vaak. Meestal gaat het om een combinatie van stoffen waarvoor iemand allergisch is. Dus ook voor andere dieren bijvoorbeeld. Daarnaast kan het ook nog voorkomen dat iemand ofwel voor alle katten allergisch is, of juist voor dat ene exemplaar.

Het is een misverstand dat je bij dierenallergie allergisch bent voor de haren en de veren. Het gaat juist om de deeltjes die ingeademd worden. Die veroorzaken de astma-aanval, het hoesten en piepen, de aanmaak van slijm. Bij een dierenallergie gaat het om de huidschilfertjes die in de lucht gaan zweven. Een allergie is een reactie van het afweersysteem. Het is een hevige, overbodige reactie op stofjes die niets kwaads in de zin hebben. Eiwitdeeltjes, zoals huidschilfers van dieren, brengen geen schade toe, maar leveren bij sommige mensen benauwdheid, jeuk, zwelling en buikkramp op.

Huidschilfers zijn altijd rond dieren aanwezig. Het katten-allergeen (een allergeen is een stof die een allergische reactie veroorzaakt) is een zeer potent allergeen. Het blijft lang zijn werking op het afweersysteem van de mens behouden. Het is bovendien ook moeilijk verwijderbaar. Iemand kan benauwd worden in een huis waar maanden geleden een kat is geweest. Overal zit het in, op en aan, en het heeft zijn vermogen tot prikkelen. Het is heel moeilijk te verwijderen.

Alleen voor de poes allergisch zijn komt bijna niet voor. Meestal is men voor meerdere stoffen (dieren, mijten, pollen, schimmels, etc.) allergisch. Bovendien zijn er bepaalde kruisreacties. Sommige eiwitten in allergenen (o.a. in voedingsmiddelen) lijken sterk op elkaar. Ben je allergisch voor berkenpollen, dan is de kans groot dat je ook gevoelig bent voor appels, noten en wortelen. Iemand die allergisch is voor honden en katten, zal vaak last hebben van varkensvlees. Ook die combinatie komt vaak voor. Het is vaak een enorme klus om uit te vinden waar iemand allergisch voor is. Bij de behandeling van astma wordt vaak vermoed dat het veroorzaakt wordt door een bepaald allergeen. Eerst wil je zeker weten welk. Dat is een hele zoektocht. Vandaar dat de behandeling heel individueel is.

Ook de manier van reageren op een allergeen kan het zoeken moeilijk maken. Soms is de reactie onmiddellijk, denk maar aan de bijna levensbedreigende shocktoestand die voor kan komen bij een wesp- of bijensteek. Soms komt de reactie veel (tot 24 uur) later. Bijvoorbeeld: een kind kan naast een schoolvriendje zitten die in zijn trui huidschilfers van een huisdier meedraagt. De reactie kan pas de volgende nacht komen. Zo'n uitgestelde reactie maakt het heel ingewikkeld om te bepalen waar precies reactie door veroorzaakt werd.

In een Europees onderzoek uit 1996 blijkt dat van de mensen onder de 44 jaar 6% allergisch is voor huidschilfers. Van de mensen boven de 44 jaar is dat maar 3%. Dat kan betekenen dat de 44-plussers ooit wel gevoelig zijn geweest, maar dat deze gevoeligheid is verminderd. Allergieën worden minder naarmate je ouder wordt. Hooikoorts bijvoorbeeld verdwijnt.

Maar het kan wel zijn dat je gevoelig wordt voor chemische stoffen (tabaksrook, chloordamp) of klimatologische omstandigheden (veranderende weersomstandigheden, vocht), maar dat is geen allergie. Allergische stoffen zijn van biologische aard, dus uit de natuur afkomstig. De reactie op irriterende stoffen komt voort uit een ander soort gevoeligheid: de zogenaamde hyperreactiviteit. Iedereen heeft een reactie op deze stoffen, maar mensen met overgevoeligheid reageren ook al bij een heel kleine concentratie.

Wat vast staat is dat er steeds meer jonge kinderen zijn met allergieën. In de westelijke wereld neemt allergie toe. Dat kan verschillende oorzaken hebben. Onze leefwijze en welvaart bijvoorbeeld. We maken onze huizen steeds gezelliger; lekker warm: denk aan de kierenjacht en isolatie. Helaas wordt daarna de ventilatie vergeten en ontstaat er een vochtige omgeving waarin de huisstofmijt het enorm naar zijn zin heeft en zich flink vermenigvuldigt. Om allergische reacties met name op de huisstofmijt te voorkomen is het belangrijk goed te ventileren. Dat maakt het huis droger en daardoor vermindert het aantal mijten. Het binnenklimaat is veel vuiler en slechter dan buiten.

Deskundigen vinden de buitenluchtverontreiniging wel meevallen (behalve bij smog, een paar dagen per jaar). Het binnenklimaat is het probleem. In Nederland hebben we veel huisdieren. Ook roken speelt een grote rol.

Dan bestaat het "horoscoopeffect". Ben je in februari geboren, dan kom je in de eerste maanden van je leven in contact met bepaalde pollen (stuifmeel). Zeker als er een erfelijke aanleg is, ontwikkel je in maart/april een berkenpol-allergie. Het seizoen waarin je geboren wordt speelt dus een rol.

Daarnaast bestaat er de hygiëne-hypothese.

Doordat er minder infectieziekten zijn als gevolg van een betere hygiëne zou het kunnen betekenen dat ons immuunsysteem lui wordt. Er wordt te weinig een beroep op gedaan. In plaats van zich te richten op infectieziekten, richt het zich nu op onschadelijke stofjes. De toename van het aantal kinderen met een luchtwegaandoening spreekt voor zich. Er zijn basisschoolklassen waar 20% van de kinderen last heeft: dat is een op de vijf!

Allergie is vaak erfelijk.

De aanleg om op bepaalde stoffen te reageren krijg je mee van je ouders of grootouders. Soms slaat het een generatie over. De aanleg kun je een heel leven hebben zonder dat je er last van hebt. Je moet namelijk eerst in contact komen met de stof, voor je er last van kunt krijgen. Een allergie bouwt zich als het ware op. Als je allergisch bent voor de huidschilfers van de kameel, en je komt nooit in de dierentuin of de Sahara, dan krijg je nooit last. Het contact moet dagen, soms weken duren. In die tijd bouwt je lichaam antistoffen op, die uiteindelijk na een nieuw contact de klachten veroorzaken.

Het komt vaak voor dat iemand op een bepaald allergeen reageert, bijvoorbeeld huisstofmijt. Het overspannen immuunsysteem wordt dan nog gevoeliger voor andere allergenen. Dus eerst is er de gevoeligheid voor huisstofmijt, dan pas voor de poes. De combinatie versterkt elkaar.

Er zijn meerdere tests voor het uitzoeken wat de allergie veroorzaakt:

- 👉 krasjes en prikjes. Het allergeen wordt in een druppeltje vloeistof op of met een prikje onder de huid aangebracht. Er wordt gekeken hoe de huid reageert. Is er een gevoeligheid voor die stof, dan komen er rode bultjes op de huid. Aan de grootte ervan en de kleur kun je zien hoe groot de allergie is.
- 👉 Bloedonderzoek. Voor elk allergeen zitten er antistoffen in het bloed. Die kun je opsporen.

Soms worden we gebeld met de vraag of er honden- of kattensoorten zijn zonder haar. Het zou zo leuk zijn voor het kind om toch een dier in huis te nemen. Toch raden we dat af. Ook al heeft het dier een kale huid, de huidschilfers die de allergie veroorzaken blijven. We weten dat er producten worden verkocht die de allergische reacties op dieren zouden verminderen. Het probleem is echter dat er nooit echt onderzoek naar is gedaan op patiënten. Over de werking ervan hebben we dus geen informatie.

Wat wel effect heeft, is het regelmatig wassen van het dier. Dit is onderzocht. Het beperkt het allergen. Wel is het zo dat mensen zelden alleen voor het dier gevoelig zijn en dat ook andere maatregelen nodig zijn, bijvoorbeeld het vervangen van het tapijt (als daar mijt in zit!) door een gladde vloer. Meestal uit zich een allergie in aandoeningen aan de luchtwegen.

Ook heb je voedselallergie. Dat komt veel minder vaak voor, hoewel het soms anders lijkt omdat er momenteel zoveel publiciteit over is, bijvoorbeeld in de damesbladen. Het kan zich uiten in irritatie van de huid. Iedereen kent wel de gevoeligheid voor horlogebandjes, dauwworm (zuigelingeneceem) of andere vormen van eczeem.

Wanneer je ontdekt dat je allergisch bent, is het heel belangrijk eerst na te gaan waarvoor je gevoelig bent! Soms worden er rigoureuze maatregelen genomen: het tapijt wordt weggedaan of de kat moet het huis uit omdat iemand in de familie zei dat het daardoor zou kunnen komen. Ook al is een (eerste) aanval van benauwdheid heel angstig en roept het veel spanningen op, neem toch de tijd om goed te laten onderzoeken waar je allergisch voor bent. Anders neem je beslissingen waar je later spijt van kunt hebben. Als je niet aantoonbaar gevoelig bent voor huidschilfers van de kat of hond, dan heeft het helemaal geen zin die ergens anders onder te brengen.

Soms kom je niet onder een allergie uit. Hooikoorts bijvoorbeeld. Graspollen zitten nu eenmaal in de lucht. Altijd binnen blijven is onmogelijk. Dan is het zaak om medicijnen te nemen. In het geval van astma zijn er twee soorten medicijnen. De een werkt preventief, ze vermindert de gevoeligheid. Het legt als het ware een dekentje waar allergenen niet door kunnen dringen. Deze gebruik je elke dag. Er zijn ook medicijnen die de benauwdheid verdrijven: de luchtwegverwijders. Die gebruik je alleen als het nodig is. Soms dagelijks, om de luchtwegen open te houden.

Wanneer je een fikse allergie voor katten hebt kan het betekenen dat het je leven verstoort. De dokter kan je dan adviseren dat de poezen het huis uit moeten. Met zo'n dier heb je natuurlijk een band. Dit wordt niet van de ene op de andere dag besloten. Je moet dan voor goede opvang zorgen, de tijd nemen ook om te rouwen en afscheid te nemen. Soms wordt er besloten dat er voor het aanwezige dier geen opvolger komt. Helaas is het soms echt nodig dat het dier het huis uit gaat.

Voor meer informatie over astma en allergie kunt u terecht bij de Caralijn, het informatienummer van het Astma Fonds. Telefoon: 0800 - 227 25 96, gratis, op werkdagen van 09.00 - 17.00 uur Einde geciteerde tekst. Uit: Majesteit nr. 9, februari - maart 2000

Mijn naam is Marieke van de Weijer en ik werk sinds 2003 in de kattenwereld. Het volgende stukje heb ik geheel op persoonlijke noot geschreven.

Bovenstaand artikel is al uit het jaar 2000 en intussen schrijft de wetenschap voort. Inmiddels is er goede anti-allergiemedicatie op de markt waar mensen veel baat bij kunnen hebben.

Een KNO-arts kan veel voor iemand betekenen. Vraag uw huisarts dan ook gewoon om een verwijzing, de KNO-arts is gespecialiseerd! Als u aangetoond allergisch bent voor huisstofmijt, dan kunt u bijvoorbeeld een recept aan de KNO-arts vragen voor hypo-allergene matrashoezen en beddengoed. Bij een aangetoonde allergie is het mogelijk dat dit (gedeeltelijk) wordt vergoed door de zorgverzekeraar.

Ook de opmerking in het artikel: "bijvoorbeeld het vervangen van tapijt (als daar mijt in zit!)" vind ik nogal een opmerkelijke stelling. Natuurlijk zit er huisstofmijt, in alles! Het is alleen zo dat huisstofmijt zich niet goed kan hechten op gladde vloeren. Maar denkt u ook aan het bankstel? Een (kunst-)lederen bankstel kan ook goed werk doen!

Ik heb het effect van ventilatie gezien bij mensen met een ernstige kattenallergie. Een vriendin van mij én haar zus waren ontzettend allergisch voor katten. Als ze maar een paar minuten in een ruimte waren, konden ze al vertellen of er katten waren - of waren geweest - door hun hevige klachten. Het vreemde was dat ze er bij mij thuis, met mijn zes katten destijds, nauwelijks last van hadden! Toen wist ik nog niet wat ik nu wist...en vermoedde dat het mogelijk was dat ze bij mij thuis klachtenvrij waren doordat ik zo vaak stofzuigde en zomer en winter een deur of raam open had staan als ik thuis was.

Nog steeds lucht ik mijn hele huis, het hele jaar, minimaal een half uur per dag. Waarschijnlijk was bij mij thuis het veelvuldige ventileren en stofzuigen de reden, dat deze twee dames rustig bij mij een avond lang een film konden komen kijken. Mijn katten kamde ik overigens altijd buiten in de tuin, dat scheelde natuurlijk ook al in de verspreiding van huidschilfers in huis.

Ook is het niet nodig om een kind een huisdier te ontzeggen. Een vis is ook een huisdier! En wat als het kind alléén allergisch is voor honden of katten? Dan hoeft u uw kind of kleinkind zeker geen bezoeken aan de kinderboerderij te ontzeggen. Misschien kunt u dan zelfs wel een vogeltje nemen!

Tot slot nog een voorbeeld uit de praktijk. Waarschijnlijk weet u wel dat "een allergie" het meest gebruikte "excuus" van mensen om een dier te herplaatsen. Vaak zijn er andere redenen in het spel (impuls-aankoop; het dier valt eigenlijk tegen, het is niet wat de eigenaar ervan verwacht had, eigenlijk heeft men het toch te druk voor een huisdier, het uitlaten valt toch wel tegen in weer en wind, de vacht van een langharige kat verzorgen is meer werk dan men dacht, het gebonden zijn aan huis, etc.).

Toen ik op een dag gebeld werd door een mevrouw die haar kat wilde herplaatsen omdat zij er allergisch voor bleek te zijn, sprak ik met haar af om haar dit informatiedocument toe te zenden. Ook stelde ik haar vragen over de allergie. Ja, ze had inderdaad ook hooikoorts. Heel erg zelfs, acht maanden per jaar had ze er last van!

Ik zei: "mevrouw, daar gebruikt u dan toch wel medicatie voor?"

Ja, dat deed ze zeker! Anders hield ze het niet uit.

Ik zei: en om die vier maanden per jaar (!) dat u dan géén medicatie hoeft te gebruiken doet u de kat weg? Heeft u dan zóveel bezwaar de medicatie het hele jaar door te gebruiken? Die paar maanden maken dan toch ook niet zoveel meer uit?

Ze vond eigenlijk wel dat ik daar gelijk in had...en besloot haar kat niet te herplaatsen.

Ik heb haar geadviseerd een KNO-arts te bezoeken, en daar te vragen of hij nog iets voor haar kon betekenen. Ze was nog nooit verwezen naar een KNO-arts en ze ging dit meteen regelen.

Tot zover mijn persoonlijke input en praktijkervaringen. Onderstaand meer citaten.

Marieke van de Weijer, april 2014

Allergie door huisdier is fabel

Veel ouders denken hun kinderen te beschermen door geen huisdieren te nemen. Dit blijkt echter totaal niet te helpen. Sterker nog, kinderen met dieren hebben minder kans op honden- of kattenallergie.

Het houden van katten verhoogt de kans op een kattenallergie niet. Dit blijkt uit onderzoek gehouden onder 2.454 Zweedse kinderen tussen de 7 en 11 jaar oud. De studie is verricht door wetenschappers van het Centraal Hospitaal in Norrbotten in Lulea-Boden, Zweden en collega's van de University of Virginia, Charlottesville in de VS.

Elk jaar zijn de kinderen onderzocht en hebben de ouders een vragenlijst over de omstandigheden thuis ontvangen. Om de vier jaar is een allergietest gedaan op de huid van de kinderen om vast te stellen of ze gevoelig zijn geworden. De resultaten zijn gepubliceerd in het oktobernummer van Journal of Allergy and Clinical Immunology.

"Uit ons onderzoek is gebleken dat er geen extra risico is voor kinderen om een allergie te ontwikkelen door blootstelling aan huisdieren," vertelt Eva Rönmark, schrijver van het artikel en allergie-expert. "Gevoeligheid voor allergieën is genetisch en als het al in de familie voorkomt is dat een risicofactor." In dat geval raadt Rönmark aan geen huisdieren te nemen.

Uit de studie blijkt dat kinderen die vanaf hun geboorte een hond of kat hebben gehad, minder kans hebben een allergie te ontwikkelen dan kinderen die op latere leeftijd een huisdier hebben gekregen. Van de kinderen met een kattenallergie heeft 80 procent nooit een kat gehad.

Rönmark en haar team kunnen nog niet zeggen waarom langdurige blootstelling aan honden en katten de kinderen minder gevoelig maakt voor allergieën.
(bronnen: ABC News, Healthscout)".

Uit: Spits, door Francesca de Coninck, 26 november 2003

Nieuwsbericht

Groningen - Adenosine, een stof die wordt gevormd wanneer het lichaam een grote energiebehoefte heeft, speelt waarschijnlijk een belangrijke rol bij het ontstaan van astma. Bij het ontstaan van deze stof neemt het aantal ontstekingscellen in de longen toe. Dit stelt Maarten van den Berghe (29) in zijn proefschrift "AMP and its rol in asthma", waarop hij vandaag promoveert aan de Rijksuniversiteit Groningen (RuG).

Het proefschrift van de promovendus heeft gevolgen voor het wetenschappelijk onderzoek naar de effectiviteit van nieuwe astmamedicijnen. Momenteel worden deze nog onderzocht met de veelgebruikte histamine- of methacholinetest. Deze tonen "directe" prikkels aan, omdat zij een onmiddellijk effect hebben op het gladde spierweefsel in de luchtwegen die op hun manier een luchtwegvernauwing veroorzaken. AMP daarentegen, werkt pas na het vrijmaken van ontstekingsopwekkende stoffen in het lichaam".

Wist u dat dieren de kans op allergie verkleinen?

Onderzoekers van het Medical College in Detroit volgden 473 kinderen (241 meisjes en 232 jongens) vanaf hun eerste levensjaar gedurende 6 tot 7 jaar. In deze periode is informatie verzameld over hun contact met huisdieren. Ook werden de kinderen getest op allergische reacties voor honden en katten en huisstof. Uit dit onderzoek blijkt dat kinderen die tijdens deze jaren contact met huisdieren gehad hebben, 50 procent minder positieve huidreacties gaven in vergelijking met kinderen die geen contact hadden gehad. Dit percentage veranderde niet als rekening werd gehouden met geslacht, aanleg voor astma en rookgedrag van ouders. Uit het onderzoek bleek ook nog dat jongens die twee of meer huisdieren hebben, een betere longfunctie hebben.

“Goed om te weten: antihistamine werkt altijd bij een allergische reactie, het maakt niet uit of die door pollen of iets anders wordt veroorzaakt. Wie allergisch is voor poezen en op bezoek gaat bij een kattenbezitter, kan dus gewoon terugvallen op een hooikoortsmiddel.

Tabletten met loratadine (Allerfre, Claritine) of cetirizine (Revalin, Reactine, Zyrtec) zijn effectief bij hooikoorts, maar helpen ook bij andere overgevoelige reacties van de bovenste slijmvliezen. Antihistamine is ook verkrijgbaar als neusspray en oogdruppels (Prevalin); de werkzame stof is in dit geval azelastine of cromoglicinezuur. Homeopathische alternatieven bij hooikoorts en allergische neusklachten: A. Vogel Pollinosan, VSM Luffanil, Similasan Hooikoorts en Heel Luffeel Hooikoortsspray.

Vrij nieuw is Medinose, een apparaatje waarmee de neusslijmvliezen minder gevoelig worden door lichttherapie. Bij zware reacties kan de huisarts corticosteroiden voorschrijven.

Bron: Vrouw, bijlage bij De Telegraaf, 26 mei 2007

Klik [hier](#) voor informatie over Medinose (voorheen Medisana), een nieuwe methode voor het behandelen van allergieën: <http://www.medinose.nl/>

Lees hier meer over de NAET-therapie: <http://www.inbalance.nl/Veel-gestelde-vragen.html>

Citaat:

Voor wie is NAET geschikt?

Voor iedereen die lijdt aan allergiesymptomen, van de meest onschuldige huiduitslag tot ernstiger reacties zoals een anafylactische shock en ongeacht de aard van de verantwoordelijke allergenen (voedingsstoffen, milieustoffen, dierlijke stoffen, vaccins of medicijnen, textiel, chemische bestanddelen en andere stoffen).

Voor iedereen met ziekteverschijnselen die meestal een allergische oorzaak hebben zoals: astma, eczeem, migraine, hartritmestoornissen, gewrichtspijnen en artritis, hormoonstoornissen, buikpijn en buikkrampen, stoornissen in de bloedsomloop, bepaalde vormen van depressie en verslaafdheid en allerlei pijnen waarvan op traditionele wijze de diagnose moeilijk is te stellen.

Voor iedereen met emotionele problemen als trauma's, fobieën (angsten), minderwaardigheidscomplex. (Helaas komen bijna alleen mensen met ernstige vormen van eczeem, astma of darmstoornissen naar NAET toe. Dat allergieën en negatieve emoties zo nauw met elkaar samenhangen, weten velen niet. Laat staan dat zij geloven dat negatieve emoties net zo makkelijk behandelbaar zijn.)

En dan nog een stukje tekst dat ik heb overgetypt uit het boek "Katten, 500 vragen beantwoord", van David Sands, Fontaine Uitgevers

Is het waar dat allergische mensen heftiger reageren op donkerharige katten dan op witte?

De vachtkleur van een kat zou invloed kunnen hebben op allergische reacties. Uit wetenschappelijk onderzoek is gebleken dat het al of niet in de slaapkamer toelaten van katten geen invloed heeft op de allergische reactie van zijn baasjes. Verrassend genoeg bleek ook dat mensen met een donkere kat 75% meer kans hebben op allergische reacties dan mensen met een lichte kat. Hoe dit komt is nog onbekend, maar het heeft vermoedelijk iets met de dikte of samenstelling van de haren te maken.

Een andere kijk op kattenallergie: mensen met hooikoorts hebben 70% meer kans op voedselintoleranties. Lees op deze website het interessante verhaal van iemand met een kattenallergie, die er door het aanpassen van zijn voeding vanaf kwam! <http://www.siberischekat.eu/kattenallergie-hoe-kom-er-af/>

Intapen bij de fysiotherapeut tegen allergieën

Iemand tipte ons over het tapen (door de fysiotherapeut) bij allergieën. Dit is inderdaad met gejuich gepresenteerd, maar de Vereniging tegen de Kwakzalverij is sceptisch. Voordat je dit gaat proberen tegen hooikoort is het misschien goed de tegengeluiden te lezen zodat je een weloverwogen beslissing kunt maken. Het artikel vind je [hier: https://www.kwakzalverij.nl/nieuws/medisch-specialisten-laten-rare-tapinghype-ongemoeid/](https://www.kwakzalverij.nl/nieuws/medisch-specialisten-laten-rare-tapinghype-ongemoeid/)

👉 **Einde document, samengesteld door Marieke van de Weijer**

👉 **Laatste update: november 2017**